

# Buletin Ortodox 58

Misiunea Sfanta Maria si Sfintii Martiri Brancoveni  
544 Bridgeport Rd E, Kitchener, ON, N2K 1N7  
website : [www.sfmariakitchener.com](http://www.sfmariakitchener.com)  
facebook: [Misiunea\\_Sfanta\\_Maria\\_si\\_Sfintii\\_Martiri\\_Brancoveni](https://www.facebook.com/Misiunea_Sfanta_Maria_si_Sfintii_Martiri_Brancoveni)



## De la paralizatul din Capernaum la paralizatii de pe facebook



"Iisus intrând iarăși în Capernaum, după câteva zile, s-a auzit că este în casă. Și îndată s-au adunat mulți, încât nu mai era loc, nici înaintea ușii, și le grăia lor cuvântul și au venit la El, aducând un slăbănog, pe care-l purtau patru inși. Și neputând ei, din pricina mulțimii, să se apropie de El, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și, prin spărtură, au lăsat în jos patul pe care zăcea slăbănogul. Și văzând Iisus credința lor, i-a zis slăbănogului: Fiule, iertate îți sunt păcatele tale! Și erau acolo unii dintre cărturari, care ședeau și cugetau în inimile lor: Pentru ce vorbește

Acesta astfel ? El hulește. Cine poate să ierte păcatele, fără numai unul Dumnezeu ? Și îndată cunoscând Iisus, cu duhul Lui, că așa cugetau ei în sine, le-a zis lor: De ce cugetați acestea în inimile voastre ? Ce este mai ușor, a zice slăbănogului: Iertate îți sunt păcatele, sau a zice: Scoală-te, ia-ți patul tău și umblă ? Dar, ca să știți că putere are Fiul Omului a ierta păcatele pe pământ, a zis slăbănogului: Zic ție: Scoală-te, ia-ți patul tău și mergi la casa ta. Și s-a sculat îndată și, luându-și patul, a ieșit înaintea tuturor, încât erau toți uimiți și slăveau pe Dumnezeu, zicând: Asemenea lucruri n-am văzut niciodată." (Marcu II, 1-12)

In cetatea Capernaum Iisus a vindecat un om imobilizat trupesti dupa ce mai intai ii eliberase sufletul de sub povara pacatelor. De aceea pentru oricare dintre noi ramane necesitatea de a intelege ca la baza oricarei suferinte e sabotarea sufletului uman ce are imprimat in el ca destinatie fireasca imparatia lui Dumnezeu. Paralizia trupestea e precedata de cele mai multe ori de paralizia sufleteasca, in timp ce paralizia sufleteasca nu totdeauna aduce si sechele trupesti. Dar paralizia sufleteasca poate aduce adesea traume sufletesti mai mari decat orice suferinta trupestea. Nu de putine ori am vazut oameni

imobilizati trupeste, dar cu suflete pline de iubire si speranta. La opusul acestora, nu putine sunt exemplele de oameni integri fizic, aparent chiar puternici, dar care sunt imobilizati de patimi sufletesti. Unii sunt imobilizati de alcool sau de droguri, altii de bani si averi, in timp ce multi tineri ai zilelor noastre sunt imobilizati de telefoane sau de facebook, etc. De aceea, azi mai mult ca oricand, avem nevoie sa ne dezlegam de "lanturile" nevazute ale patimilor din noi, care ne tin paralizati si ne imobilizeaza, oprind lucrarea iubirii lui Dumnezeu pe care fiecare ar trebuie s-o implinim pe-acest pamant. *p. didel*



### Usile Imparatesti – pecetile pactului dintre om si Dumnezeu



Bunavestire e momentul incheierii pactului dintre om si Dumnezeu. "Delegati si semnatori" ai intelegerii sunt Arhanghelul Gavriil din partea lui Dumnezeu si Fecioara Maria din partea intregii umanitati. Arhanghelul Gavriil promite in numele Creatorului ca Acesta va lua chip omenesc, iar Preacurata Fecioara promite ca-L va purta in pantecele ei si va ingriji de El. Scena pactului e reprezentata in fiecare biserica ortodoxa in chiar mijlocul catapetesmei pe usile imparatesti de unde se citeste Vestea cea Buna(Evanghelia). Pe o usa e Arhanghelul Gavriil, pe cealalta e

Fecioara Maria, iar prima Buna Vestire (Evanghelia) este aceea ca cerul se uneste cu pamantul, Dumnezeu se uneste cu omul, timpul se uneste cu vesnicia, asa cum simbolic se unesc cele doua usi imparatesti ce amintesc tocmai de acest moment de inceput din istoria mantuirii neamului omenesc. *p.didel*

## Postul demonic

Autor: IPS Mitropolit Hierotheos Vlachos

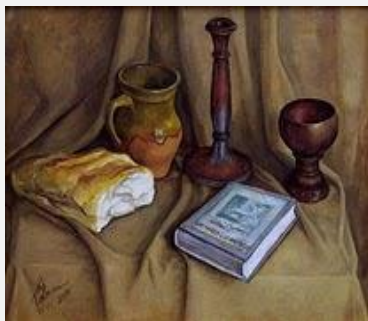
Exista un post binecuvantat si unul demonic. Postul care este tinut cu slava desarta, mandrie si egoism, este diavolesc. Sfantul Grigorie Palama spune ca postul care nu este tinut intr-o atmosfera duhovniceasca, care include cainta, frangerea inimii „isi are mai degraba inraurirea cu ingerii cazuti”. Stim ca si demonii postesc, adica, ei nu mananca

absolut nimic, ei postesc permanent, dar, intrucat ii urasc pe oameni si sunt plini de slava desarta, care este o stare necurata, aceasta nu le aduce nimic bun.

Acelasi lucru se intampla si cu cei care pastreaza in mod formal ordinea exterioara a postului, dar il desprind de continutul sau duhovnicesc. Adevaratul post nu trebuie tinut cu slava desarta. Nu il tinem de ochi lumii. Daca ne intereseaza doar acest lucru, spune Sfantul Grigorie, „putem duce osteneala postului si a rugaciunii, dar suntem lipsiti de roade”. **E un lucru teribil ca sa ne supunem atator osteneli si totusi sa pierdem roadele, intrucat toate acestea nu s-au facut dupa voia lui Dumnezeu. Sfantul vorbeste cu tarie despre acest lucru. El spune ca postul si rugaciunea trebuie sa se faca ca si cum ne-am afla in prezenta lui Dumnezeu,** adica, postul nu trebuie sa-si piarda caracterul sau personal.

Trebuie sa stim ca „nici postul, nici rugaciunile nu ne pot mantui prin ele insele, ci lucrul care ne mantuieste este ca toate acestea sa fie facute cu frica de Dumnezeu. Ochiul lui Dumnezeu care ne vede, ne sfinteste”. De fapt, nu faptele exterioare in sine sunt cele care ne sfintesc, ci Harul lui Dumnezeu care isi indreapta atentia spre cei ce ii fac Voia Sa. De aceea, cand ne supunem tuturor acestor osteneli, mintea noastra trebuie indreptata catre Dumnezeu, cerandu-i

ajutorul si protectia. Postul ne ajuta sa ne vindecam sufletele, este un mod de viata, dar si o cale catre imparatia lui Dumnezeu. De aceea, Sfantul Grigorie Palama spune ca nu numai in anumite zile trebuie sa postim, ci intreaga noastra viata, deoarece hrana poate fi permanent cu masura. El spune ca toti crestinii si cei ce asteapta a doua venire infricosatoare a lui Hristos „trebuie sa se infraneze si sa posteasca intreaga viata”. Aceasta ne arata si valoarea, dar si necesitatea postului, deoarece Domnul ne vindeca prin post. De aceea Sfantul Grigorie ne indeamna: „Va rog sa nu incetati a-L implora prin post, lacrimi, rugaciuni si cereri adresate Lui in toate felurile posibile, pana cand Se va milostivi si ne va vindeca”. Prin post, lacrimi si rugaciuni noi apelam la Hristos sa vina si sa ne vindece.



## Cum sa-l iubesti pe cel de langa tine in mod practic?



Azi dimineata a trebuit sa plec la banca pentru a plati o scadenta, la fel ca tot omul indatorat cu ceva. Grabit sa intru in cladirea bancii, doamna de la usa ce se ocupa cu intretinerea curateniei, ma opreste politicos spunandu-mi ca banca inca nu este deschisa pentru lucrul cu publicul. Apoi isi relua sarguincios activitatea de curatat geamuri. Ce-i drept, asa era, caci ajunsese cu zece minute mai devreme fata de ora deschiderii, asa ca mi-am luat locul de asteptare pe treptele de la intrarea in banca, fara sa cartesc, dar asteptand cu nerabdare un semn de buna-vointa din partea operatorului de ghiseu.

Plimbandu-mi privirea de colo-colo, in timp ce asteptam pe scarile bancii, am realizat ca mai asteapta, la fel ca si mine, un domn de vreo 45 de ani impreuna cu fiul sau.

Erau imbracati ca majoritatea romanilor cu traiul greu: simplu si curat, fara a iesi cu ceva deosebit in evidenta. Intre timp, mai apare o doamna, grabita probabil ca si mine, si se propteste in usa bancii dupa ce primise aceleasi indicatii de la femeia responsabila cu curatenia. Dupa alte doua minute mai apar doua doamne la fel de grabite, imbulzindu-se la usa de intrare in banca. Vazand acestea, am facut si eu cei doi pasi care ma trimiteau de pe locul de asteptare chiar in spatele randului, si n-a trebuit sa stau prea mult la coada, caci frustrarile au inceput sa-si faca imediat efectul. Nu au trecut decat cateva clipe in acest mod, pentru ca un operator bancar a facut in sfarsit semn sa intram in banca, si-atunci cu un start energetic, doamnele s-au asezat repede in fata singurului ghiseu disponibil, inasa fara a se mai uita daca cineva a venit cumva inaintea lor. Pe scurt, am avut parte de aceeasi scena clasica care m-a exasperat pana la refuz, si care a garbovit rabdarea atator oameni patiti ca si mine.

Ganduri iuti ca sagetile si ascutite ca sabia imi treceau vijelios prin minte: „De asta merg lucrurile prost in tara asta, si peste tot in lume. Ne gandim mereu mai intai la noi, iar la altul doar daca ne aducem aminte, sau doar daca avem toane. Mereu suntem grabiti sa rezolvam ceea ce este mai important pentru noi, dar fara sa ne gandim ca poate altii meritau acelasi lucru, dar inaintea noastra. Asa facem si acasa cu parintii, cu fratii, cu vecinii, si cu toti cei pe care ii avem langa noi: *Eu sa primesc atentie primul, ca mai apoi sa ofer bunavointa celui alt de langa mine. Eu sa fiu respectat primul, ca mai apoi sa respect pe cel ce-mi ofera respectul. Eu sa fiu ajutat primul, ca mai apoi sa ajut si eu.* Eu, eu si doar eu pe primul loc, iar celalalt doar daca am timp si daca „merita”. Toate acestea le facem in fiecare zi, cu toti cei de langa noi, fara sa ne gandim macar o clipa ca toti acestia merita sa fie respectati, ajutati, indragiti si intelesi, inaintea noastra.”

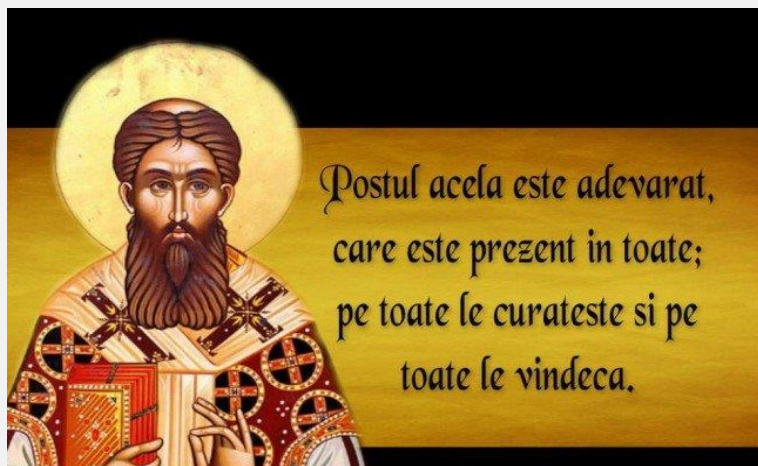
Daca v-au revoltat doamnele acelea care s-au asezat pe nedrept la ghiseu, adica inaintea celor intai veniti, atunci sa stiti ca asa facem cu totii in fiecare zi in ceea ce priveste iubirea de aproapele in mod practic. Ne punem pe noi, si problemele noastre inaintea altora care poate asteptau cu mult timp inainte noastra, la coada iubirii de aproapele.

Aceasta este apologia care am facut-o in mintea mea, doar in doua minute, atat cat durase operatiunea primelor doua doamne grabite, dupa care m-am asezat inaintea ultimei doamne grabite din fata mea, cu hotararea ferma ca daca va spune cumva ca era inaintea mea, atunci voi erupe din mine toata apologia dreptatii. Dar, spre usurarea mea, doamna grabita ce a mai ramas la rand, nu a schitat niciun gest, iar eu mi-am vazut linistit de operatiune.

Dupa ce am terminat de facut plata, ma intorc spre iesire amarat de faptul ca a trebuit sa asist la aceeaasi scena obositoare a nerabdarii, neatentiei si egoismului, dar spre surprinderea mea, il vad la sfarsitul cozii pe domnul acela modest, asteptand linistit impreuna cu fiul sau, ca si cum nimic nedrept nu s-ar fi intamplat. Atunci, gandindu-ma la toata intamplarea, am inteles ce inseamna sa-ti iubesti aproapele in mod practic. Eu am plecat tulburat de atata dreptate fara dragoste, iar domnul acela nedreptatit ca si mine, a ramas netulburat si bland, iertand din dragoste.

Cum credeti ca ar trebuie sa-l iubim pe cel de langa noi in mod practic?

<https://ortodoxiatinerilor.ro/tinerii-biserica/patericul-tinerilor/16943-cum-sa-l-iubesti-pe-cel-de-langa-tine-in-mod-practic>



**Sfantul Grigorie Palama (1296-1359)**

## PROGRAM

*Duminica, 24 martie 2019, ora 11 a.m. -SFANTA LITURGHIE(Sf. Grigorie Palama)*

*Luni, 25 martie 2019, ora 10 a.m. – SFANTA LITURGHIE (Bunavestire)*

*Luni, 25 martie 2019, ora 18 a.m. – SFANTUL MASLU*

*Duminica, 31 martie 2019, ora 11 a.m. – SFANTA LITURGHIE ( Sfanta Cruce)*

*Duminica, 07 aprilie 2019, ora 11 a.m. – SFANTA LITURGHIE (Sf. Ioan Scararul)*

*Duminica, 14 aprilie 2019, ora 11 a.m. -SFANTA LITURGHIE(Sf.Maria Egipteanca)*

*Duminica, 21 aprilie 2019, ora 11 a.m. – SFANTA LITURGHIE ( Floriile)*

